

# すみだキラキラママのつどい

## 6/26(水)

場所:みどりコミュニティセンター3階 (毎月第4水曜日開催中!)

発生練習室

☆お子様とご一緒に豊かな時間をすごしませんか?

※お申込みはこちら→



A:10:20~10:50 定員5組

### 「脳を育てよう!100均で知育おもちゃ」

100円均一で揃う脳育のための知育おもちゃを紹介します。親指、人差し指、中指は突き出た脳ともいわれています。手先を使う、月齢に合わせたおもちゃをご紹介します。おもちゃのおもちかえりもできます。

B:11:00~11:30 定員5組

### 「知育リトミック♪ 3ヶ月~2歳」定員5組

リトミックってどんなことをするのか?フルーツのマラカスやスカーフを振りながらリズムカルな音や優しい音を表現しましょう。たのしくお歌も歌いましょう♪  
音の高低、速度に合わせて動く体験はしっかり五感を刺激します。

C:11:40~各1名20分 定員7組

### 「足裏リフレクソロジー」親子1部屋貸し切り施術

足裏から膝下までをリフレジェルを使って優しく揉みほぐします。お子さまと一緒に。

- ① 11:40~12:00 ②12:05~12:25 ③12:30~12:50 ④12:55~13:15  
⑤13:20~13:40 ⑥13:45~14:05 ⑦14:10~14:30

参加費用:すべてのプログラム各1000円 ブログはこちら⇒



お申し込み: ①ご希望のプログラム名②参加者氏名(親子)③年齢④電話番号

⑤時間帯のあるものはご希望の時間をご記入の上お申込みください。

[kirakiramamasumida2010@gmail.com](mailto:kirakiramamasumida2010@gmail.com)